



Familjegympa

Familjegympa är den perfekta aktiviteten för aktiva familjer med barn i åldern 2-5 år. Tillsammans rör man på sig och har kul samtidigt som barnen får en allsidig träning. Med hjälp av lek, musik och redskap tränar vi grundformer, motorik och koordination.

Vi söker ledare som på ett enkelt sätt vill vägleda en grupp ensam eller tillsammans med andra. Ingen tidigare erfarenhet av gymnastik krävs. Start under höstterminen 2009 i en skola nära dig.

Vi erbjuder:

- en endagskurs innan terminsstart
- 13 kompletta lektionsplaneringar
- färdig musik-CD till passen
- stöd och coachning under terminen
- arvode



Vill du veta mer - kontakta Lingförbundet 031-515282.

Gymnastik åt alla
LING
förbundet